

¿Qué es EPOC? (COPD ingles)

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad común que afecta a más de 16 millones de estadounidenses. Es una condición en la cual las vías aéreas en los pulmones se dañan, por lo que es cada vez más difícil para que el aire entre y salga.

Los médicos usan el término EPOC para describir dos tipos de enfermedades: el enfisema y la bronquitis crónica, ya que muchas personas con EPOC tienen una combinación de estas dos enfermedades. La causa más común de la EPOC es el cigarrillo. Otras causas incluyen polvos, químicos y vapores relacionados con el trabajo; productos en el ambiente como el polvo de carbón y sílice. Los usuarios de drogas inyectadas están en alto riesgo de desarrollar EPOC.

¿Cuáles son los síntomas de la EPOC?

La EPOC usualmente no tiene síntomas o presenta síntomas leves, cuando la enfermedad progresa los síntomas suelen empeorar. El síntoma más común incluye tos con producción de flemas (moco), silbidos y falta de respiración.



¿Qué hay que hacer cuando tiene EPOC?

Lo primero y mas importante de cualquier plan de tratamiento para una EPOC es dejar de fumar. Puede llamar a la línea de ayuda gratuita de fumadores de California al **1-800-662-8887 (1-800 NO BUTTS)** Para una ayuda personalizada por teléfono con un consejero entrenado.

La mejor prueba para el diagnostico de la EPOC es un tipo de prueba funcional llamada espirómetros , después el diagnostico es confirmado. La espirómetros es repetida con el tiempo para monitorear el estado de la enfermedad y la eficacia del tratamiento.

No hay cura para la EPOC. De cualquier manera, hay muchos tratamientos disponibles para los síntomas y las complicaciones de la EPOC. Estos medicamentos son tomados cuando se necesite, cuando uno se siente con falta de aire y/o regularmente. Si tiene problemas de respiración hable con un proveedor de cuidados de salud.

UC San Diego SCHOOL OF MEDICINE

*University Of California San Diego,
School of Medicine,
Division of Global Public Health
3500 Fifth Ave, Suite 302
San Diego , Ca. 92103
1800-50-STAIR
619-767-9600*



EPOC