

Como puedo saber si tengo hepatitis C?

Puede hacerse la prueba para la hepatitis C a través de su médico o en una clínica de salud.

En nuestra oficina, como parte de nuestro estudio, se ofrecen pruebas gratis de:

- VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)
- VHC (virus de la hepatitis C)
- Tuberculosis (TB)

¿Existe tratamiento para la hepatitis C?

Si usted tiene hepatitis C, hay cosas que usted puede hacer para mantener su hígado sano.

- Vacúnese contra la hepatitis A y B
- Hágase una prueba de su hígado para ver si hay algún daño
- Tratamiento farmacológico

Las personas con hepatitis C tienen opciones de tratamiento. Hay pruebas para comprobar la función hepática y para ver si el virus ha dañado el hígado.

Si usted tiene hepatitis C, consulte a su médico, así como amigos y familiares. Busque a otras personas con la hepatitis C y grupos de apoyo.



*Protéjase de la hepatitis C.
Comparta esta información
y ayude a detener la
propagación de la
hepatitis C.*

Dónde hacerse la prueba de hepatitis C:

San Diego County Health Services

3851 Rosecrans St, San Diego
619-296-2120

Public Health Center - Central Region

5202 University Ave, San Diego
619-229-5400

Family Health Centers of San Diego

North Park	Logan Heights
3544 30th St	1809 National Ave
619-515-2424	619-515-2300

llama antes para recibir horarios

UC San Diego
SCHOOL OF MEDICINE

University Of California San Diego,
School of Medicine,
Division of Global Public Health
3500 Fifth Ave, Suite 302
San Diego, Ca. 92103
1800-50-STHR
619-767-9600



HEPATITIS C

*Lo que
debe saber*



¿Qué es la hepatitis?

"Hepatitis" significa inflamación del hígado. El uso excesivo de alcohol y drogas, ciertos medicamentos, toxinas, y ciertas enfermedades pueden causar hepatitis. La hepatitis es causada por uno de varios virus, tales como la hepatitis A, B, C, D, o E. Los más comunes son la hepatitis A, B y C.

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es un tipo de virus que puede causar enfermedad del hígado.

Signos y síntomas de la hepatitis C

- Fatiga, cansancio y/o debilidad
- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Náusea
- Pérdida del apetito
- Pérdida de peso
- Rigidez o dolor en las articulaciones
- Orina oscura y heces fecales descolorida
- La ictericia (color amarillento de ojos y piel)

La mayoría de la gente no se siente enfermo cuando contrae la hepatitis C, por lo tanto se puede tener sin saberlo. Algunas personas tienen síntomas, pero por lo general no presentan síntomas hasta que el hígado está dañado. Alrededor del 20% de las personas infectadas por la hepatitis C se deshacen de la infección, pero el 80% tendrán la infección a largo plazo. Algunas personas infectadas mueren a causa de la insuficiencia hepática, cáncer de hígado, cirrosis o enfermedad hepática. La gente puede estar infectada con la hepatitis C más de una vez.

[Harm Reduction Coalition]

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

La hepatitis C se transmite cuando la sangre de una persona infectada con hepatitis C entra en el cuerpo de alguien que no está infectada.

La hepatitis C se transmite a través de:

- Compartir agujas y otros equipos de inyección de drogas (como algodón, agua y cucharillas "cookers")
- Sexo sin protección
- Perforaciones o tatuajes con agujas sucias
- Compartiendo las cosas que pueden contener sangre (popotes, cepillos de dientes, maquinas de afeitar, rastrillos)
- De madre a hijo durante el parto, si la madre tiene hepatitis C

¿Cómo puede prevenir la hepatitis C?

- Siempre utilice agujas nuevas de los programas de intercambio de jeringas o de otros lugares seguros
- No comparta cualquier parafernalia de drogas (como agujas, jeringas, gasas, algodón, cucharillas "cookers", agua, tuberías)
- Siempre use un condón
- No comparta los cepillos de dientes, maquinas de afeitar, o cualquier cosa que pueda tener sangre
- No se haga tatuajes o perforaciones de lugares informales sin licencia



Si usted no tiene agujas limpias, trate de encontrar un programa de intercambio de jeringas en su área.

Programa de intercambio de jeringas limpias en San Diego:

El centro de San Diego — jueves por la noche
North Park — viernes por la tarde
(Para más información, llame al 619-515-2449)

Para limpiar sus propias agujas:

Como último recurso, si utiliza una jeringa que alguien más usó, así es como puede limpiar su equipo con cloro y agua:



1. Agua Limpia.

Llene la jeringa con agua hasta la parte superior y vacíela. Repita 3 veces. Agite (para enjuagar) y golpee (para sacar burbujas de aire y aflojar la sangre).



2. Limpie con cloro.

Llene la jeringa con cloro. Espere 30 segundos y vacíela. Repita 3 veces.



3. Limpie con Agua.

Llene la jeringa con agua hasta la parte superior y se vacíela. Repita 3 veces para enjuagar todo el cloro.