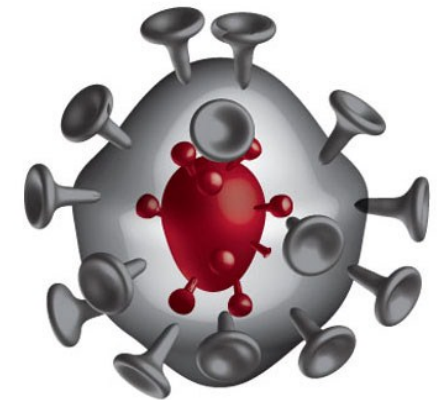
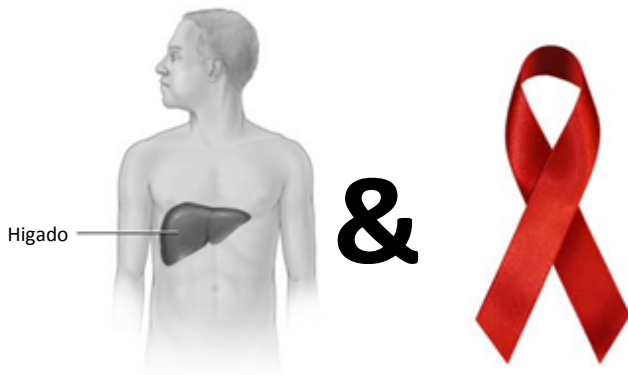


¿Es usted VIH positivo y recién diagnosticado con hepatitis C?

¿Tiene usted un virus y cree que puede estar infectado con el otro?



¿Que es la co-infección de VIH y hepatitis C?

Cuando las personas tienen VIH y otra infección mayor como hepatitis C, están co-infectados. El VIH es un virus que ataca el sistema inmune, causando la muerte de las células CD4+ que ayudan al cuerpo a combatir las infecciones. La hepatitis C es causada por un virus que ataca el hígado, y puede causar daño severo (cirrosis), insuficiencia hepática y cáncer de hígado. Usted puede escuchar que el virus de la hepatitis C es conocido como VHC.

UC San Diego
SCHOOL OF MEDICINE

University Of California San Diego,
School of Medicine,
Division of Global Public Health
3500 Fifth Ave, Suite 302
San Diego , Ca. 92103
1-800-50-STAIR
619-767-9600

Co-infección de Hepatitis C y VIH

Co-infección de Hepatitis C y VIH

¿Porque la co-infección del VIH y VHC es un problema?

Estar infectado con el VIH y VHC es un problema porque cada uno es muy severo para su cuerpo. Cuando Usted esta co-infectado, cada enfermedad hace a la otra empeorar. Usted puede enfermarse mas rápido, y es difícil tratar ambas enfermedades al mismo tiempo. El VIH hace que el VHC se reproduzca mas rápidamente. Las personas que están co-infectados pueden desarrollar daño hepático y cáncer de hígado con mayor rapidez que las personas que solo tienen el VHC. El VIH hace el tratamiento para hepatitis C mas difícil debido a que el sistema inmunológico es mas débil. Tener hepatitis C también hace al VIH difícil de tratar. Muchos de los medicamentos utilizados para tratar el VIH son procesados en el hígado. Un hígado muy dañado por la hepatitis C no puede procesar los medicamentos. Aunque generalmente son seguros, el riesgo de efectos secundarios con los medicamentos de VIH puede ser ligeramente mayor.

¿Que puedo hacer para proteger mi salud?

Si Usted piensa que podría haber sido infectado con el VIH o hepatitis C, hágase la prueba. Todos los tratamientos funcionan mejor cuando se hace el diagnostico a tiempo, antes de que los virus dañen su sistema inmunológico y/o el hígado.

Si Usted esta co-infectado con el VIH y VHC, proteger su hígado es importante. Es un órgano vital del cuerpo. Este procesa las vitaminas y minerales y filtra la sangre. También protege su sistema inmunológico que es importante. Le ayuda a combatir las enfermedades y a mantenerse saludable.

Si Usted esta infectado con VIH, hepatitis C o con los dos, aquí algunas maneras de proteger su hígado y su sistema inmune:

- Comer alimentos nutritivos y saludables.
- Hacer mucho ejercicio y dormir suficiente. Si se puede No duerma por periodos prolongados, tome siestas.
- Evite el alcohol y drogas en la calle. Pueden causar daño al hígado.
- Beber gran cantidad de agua.
- Retirarse o reducir el fumar.
- Estar vacunado para protegerse de la hepatitis A o B.
- Dígale a su medico si Usted esta tomando algún otro medicamento, incluyendo medicamentos con o sin prescripción medica, y las terapias complementarias. Pueden interactuar con el tratamiento de VIH o de hepatitis C.
- Si Usted esta considerando hierbas o suplementos para el hígado, hable con su medico.
- Protéjase de la co-infección con el VIH o con el VHC.



Que necesita saber:

- Si Usted tiene VIH, debe considerar hacerse la prueba de hepatitis C porque el manejo adecuado de los dos virus mejora la posibilidad de proteger su salud.
- El tratamiento de la hepatitis C puede afectar su tratamiento para el VIH. Usted y su medico decidirán cual es el mejor manejo para las dos infecciones.
- El tratamiento de la hepatitis C incluye tomar pastillas diariamente además de inyecciones semanales. Su medico puede darle consejos sobre como manejar los efectos secundarios del tratamiento.
- Protéjase Usted y a otros, no compartiendo equipo de drogas y teniendo relaciones sexuales seguras.

¿Que puedo hacer para protegerme a mi y a los demás del VIH y la hepatitis C?

Además, de proteger a otros, es muy importante reducir la probabilidad de tener re-infección por el mismo virus de otro subtipo. Entre mas subtipos se tiene, mas difícil es tratar las dos enfermedades.

Tanto el VIH y el VHC pueden transmitirse de persona a persona. El VIH se transmite durante las relaciones sexuales sin protección y usando jeringas contaminadas y otro equipo de drogas. La hepatitis C se transmite principalmente usando jeringas, popotes, cucharillas y equipo para preparación de drogas inyectables o inhalantes. El sexo sin protección es otra forma de transmitir la hepatitis C, particularmente entre las personas con VIH. También existe el riesgo de que el VHC pueda propagarse a través de obtener tatuajes en lugares no seguros, compartir navajas para afeitar, tijeras o cepillos de dientes.