

## ¿Debería hacerme la prueba del VIH?

Considere hacerse la prueba si:

- Ha tenido relaciones sexuales sin condón
- Compartido agujas al inyectarse drogas
- Hizo una perforación o un tatuaje con una aguja sucia
- Tuvo una transfusión de sangre antes de 1985

## ¿Cómo puedo saber si tengo el VIH?

Puede hacerse la prueba del VIH a través de su médico o en una clínica de salud. En nuestra tienda, como parte de nuestro estudio, se ofrecen pruebas gratuitas de VIH.



## VIH/SIDA Estadísticas

- Más de 1.2 millones de estadounidenses viven actualmente con el VIH. Uno de cada cinco (20%) de esas personas no saben que están infectadas con el VIH.
- 1/3 de los casos de SIDA en los Estados Unidos son por el uso de drogas inyectadas
- En 2010, hubo 47.000 nuevos casos de VIH en los Estados Unidos.

[Centro para el Control y Prevención de Enfermedades]

## Dónde hacerse la prueba del VIH:

San Diego County Health Services  
3851 Rosecrans St, San Diego  
619-296-2120

Public Health Center - Central Region  
5202 University Ave, San Diego  
619-229-5400

San Diego LGBT Community Center  
3909 Centre St, San Diego  
619-692-2077

Family Health Centers of San Diego  
North Park                      Logan Heights  
3544 30th St                      1809 National Ave  
619-515-2424                      619-515-2300

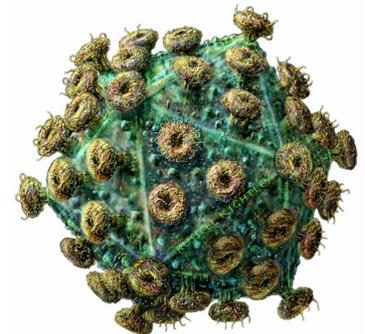
UCSD Antiviral Research Center  
220 Dickinson St, Suite A, San Diego  
619-543-8080

Lead the Way  
3830 Park Blvd, San Diego  
619-543-9340

*\*llama antes para recibir horarios\**

**UC San Diego**  
SCHOOL OF MEDICINE

University Of California  
San Diego  
School of Medicine  
Division of Global Public Health  
3500 Fifth Ave  
San Diego, Ca. 92103  
1-877-50-STAHR  
619-767-9600 or 619-767-9604



# VIH

***Lo que debe  
saber***

# VIH: Lo Que Debe Saber

## ¿Qué es el VIH?

El VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana) es un virus que cuando entra en el cuerpo causa el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). El VIH ataca las células del sistema inmunológico, mismas que se encargan de proteger el cuerpo de enfermarse. Cuando muchas de estas células son destruidas, el cuerpo se vuelve débil y más susceptible a otras enfermedades.

## Signos y síntomas del VIH /SIDA:

Muchas personas con el VIH no saben que están infectadas. Puede tomar hasta 10 años para que los síntomas del VIH aparezcan. Hágase la prueba si cree que pudo estar en riesgo de contraer el VIH, es la única manera de saber si ha sido infectado con el VIH.

### Los primeros signos del VIH/SIDA:

- Pérdida de peso
- Hinchazón en el cuello, detrás de la oreja, bajo el brazo, o en la ingle
- Llagas en los labios que no sanan
- Erupción cutánea en blanco dentro de la boca o las partes íntimas
- La tuberculosis (tos, sudoración)
- Fiebre y sudoración nocturna
- Diarrea que no se detiene

### Los signos tardíos del VIH/SIDA:

- La tuberculosis
- La neumonía
- Erupciones cutáneas dolorosas
- Debilidad y cansancio
- Marcas azules in la piel
- Pérdida de mucho peso
- Dolores de cabeza, convulsiones, desmayo, pérdida de memoria, dificultad para concentrarse

## ¡Recuerde!

*El VIH puede vivir in la sangre, semen, fluido vaginal, y leche materna.*

## El VIH se transmite a través de:

- Sexo sin protección con una persona que tiene el VIH. Esto incluye el sexo vaginal, oral o anal.
- Compartir agujas or jeringas para inyectarse drogas, vitaminas o esteroides
- Perforaciones o tatuajes con agujas sucias
- De la madre al bebé durante el embarazo, el parto, o la lactancia materna

## El VIH no se transmite a través de:

- Abrazar, besar o estrechar la mano con una persona que tiene el VIH.
- Los asientos, manijas de puertas, o cepillos de dientes usados por alguien con el VIH.

## Tratamiento para el VIH

No hay cura para el VIH. Sin embargo, hay medicamentos que ayudan a reducir los síntomas y disminuir la propagación del VIH. Medicamentos para el VIH también pueden retrasar la progresión al SIDA. Sin embargo, una persona con el VIH que está usando medicamentos para el VIH aún puede transmitir la enfermedad a otros por contacto sexual o por compartir agujas.

## Para protegerse del VIH:

- Limite el número de parejas sexuales
- Siempre use un condón de latex durante el sexo vaginal, oral o anal. Use una barrera o protección bucal para el sexo oral.
- Use un lubricante a base de agua, para evitar que se rompa el condón (no usar nunca Vaselina, lociones o aceites, porque el latex se ablanda).
- Nunca comparta agujas o otros objetos, mientras que se inyectan drogas (como algodón, cucharillas, "cookers", el agua de enjuague). Si usted comparte aguas, como ultimo recurso, límpielos con agua y cloro antes de inyectarse.
- No se haga tatuajes o perforaciones de lugares informales sin licencia



**Comparta esta información y ayudar a detener la propagación del VIH.**